



Утверждаю
Директор МБОУ "Усть-Майская СОШ

Беспёрстова И.В.

День 19.05.2021
неделя среда
сезон: весенний
подгруппа: начальная школа 97,10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	рис отварной			200 Р	15,00	303	7,5	2,6	62,3
	сосиска в соусе			120 Р	25,00	296,58	10,43	27,36	2,16
	салат овощной			100 Р	46,10	89,7	0,8	8	4,1
	хлеб			50 Р	5,00	0,4	50	3,8	58,6
	чай с сахаром			200 Р	6,00	62	0,3	0,1	15,2
	ИТОГО:				670 Р	97,10	751,68	69,03	41,86

составила:
зав.столовой:

В.С.Енторова



Утверждаю
Директор МБОУ "Усть-Майская СОШ

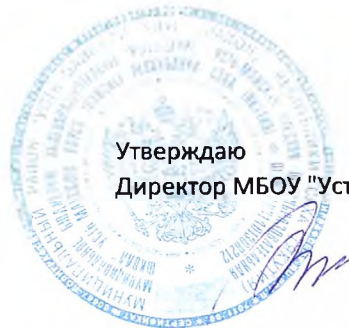
Беспёрстова И.В.

День 19.05.2021
неделя среда
сезон: весенний
подгруппа: опека, ВОЗ, инвалиды 90р

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	рис отварной			190,00	14,00	287,85	7,125	2,5	69,2
	сосиска в соусе			110,00	22,00	271,86	9,56	25,08	2
	салат овощной			100,00	43,00	89,7	0,8	8	4,1
	хлеб			50,00	5,00	0,4	50	3,8	58,6
	чай с сахаром			200,00	6,00	62	0,3	0,1	15,2
	ИТОГО:				650,00	90,00			

составила:
зав.столовой:

В.С.Енторова



Утверждаю
Директор МБОУ "Усть-Майская СОШ

Беспёрстова И.В.

День 19.05.2021
неделя среда
сезон: весенний

подгруппа: малоимущие и малообеспеченные 80р

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	рис отварной			180,00	12,00	272,7	6,477	2,4	56,07
	сосиска в соусе			100,00	19,00	247,14	9,56	22,8	1,8
	салат овощной			100,00	43,00	89,7	0,8	8	4,1
	чай с сахаром			200,00	6,00	62	0,3	0,1	15,2
	ИТОГО:			580,00	80,00	672	17	33	77

составила:
зав.столовой:

В.С.Енторова



Утверждаю
Директор МБОУ "Усть-Майская СОШ

Беспёрстова И.В.

День 19.05.2021
неделя среда
сезон: весенний

подгруппа: платные 5р

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	рис отварной			180,00	12,00	272,7	6,477	2,4	56,07
	сосиска в соусе			100,00	19,00	247,14	9,56	22,8	1,8
	чай с сахаром			200,00	6,00	62	0,3	0,1	15,2
	ИТОГО:			480,00	37,00	582	16	25	73

составила:
зав.столовой:

В.С.Енторова